

Crosstrainer

For eller bagdreven?

Bagdreven Crosstrainer



Skridtlængde

Kortere på ca. 31 - 40 cm

Bevægelse

Ovalformet - som på cykel

Indstigning

Ofte lav indstigning

Skridt bredde

Smallere skridtbredde

Dimensioner

Fylder ikke meget hjemme

Pris

Ofte, billigere

+

- Kan ofte foldes
- Slider mere på knæ end fordrevet crosstrainer

Fordreven Crosstrainer



Længere på ca. 45 - 60 cm

Som løb på løbebånd

Ofte højere indstigning

Breddere skridtbredde

Fylder mere i hjemmet

Ofte lidt dyrer

+

- Skånsom for knæ
- Kan ofte ikke foldes